

TO DO LIST POUR DES

Vacances d'été

EN MURETAIN

CET ÉTÉ, RÉVEILLEZ VOTRE CURIOSITÉ, PRENEZ LE TEMPS DE RALENTIR, DE RESPIRER...
ET DE CRÉER DE BEAUX SOUVENIRS.

VOICI QUELQUES IDÉES POUR PROFITER PLEINEMENT DU TERRITOIRE !



Jour 1

DÉCOUVRIR LA NATURE



Jour 2

SE RAFRAÎCHIR EN FAMILLE



Jour 3

JOUER LES EXPLORATEURS



Jour 4

S'OFFRIR UNE DOSE DE
SENSATION



Jour 5

CULTIVER SA CURIOSITÉ



Jour 6

SAVOURER LES PLAISIRS DE
L'ÉTÉ



Jour 7

PARTAGER DE BONS
MOMENTS



tourisme
en muretain

Le
muretain
CGIO
www.muretain.fr

Faire le plein de nature

- Participer à une balade nature proposée par l'Office de Tourisme.
- S'évader dans la Réserve Naturelle Régionale Garonne-Ariège et observer la faune et la flore en toute tranquillité.
- Profiter de la fraîcheur du matin pour une promenade autour des lacs du territoire : réserve naturelle Lamartine à Roques, lac du Four de Louge à Muret...

Se rafraîchir en famille

- Piquer une tête dans l'une des piscines du Muretain Agglo et s'amuser dans les toboggans et les jeux d'eau.
- Faire escale à Aqua Elna à Eaunes avant de savourer un goûter à l'ombre des arbres du parc de l'abbaye.
- Pagayer au fil de la Garonne lors d'une balade en canoë avec les Pagaies Muretaines.

Jouer les explorateurs

- Participer à une visite guidée de l'Office de Tourisme.
- Télécharger l'application Patrimoine Tour et partir à la chasse aux trésors patrimoniaux du Muretain.
- Découvrir Muret grâce aux jeux découverte proposés par l'Office de Tourisme.
- Pousser la porte des ateliers des artisans d'art et découvrir leur savoir-faire.

S'offrir une dose de sensations

- Prendre de la hauteur avec un vol découverte.
- Défier ses proches lors d'une partie de bowling, de laser game, d'escape game ou de Driver Xpérience.
- S'initier au golf au Domaine Lou Verdaï.

Cultiver sa curiosité

- Profiter d'une séance de cinéma en plein air sous les étoiles.
- Visiter les musées du territoire et voyager à travers l'histoire, l'aviation, la radio ou la mémoire locale.

Savourer les plaisirs de l'été

- Flâner sur les marchés de plein vent pour remplir son panier de produits frais.
- Aller à la rencontre des producteurs locaux et cuisiner de délicieuses recettes estivales.

Partager de bons moments


- Vivre l'ambiance des festivals, concerts et spectacles de l'été.
- Se retrouver entre amis ou en famille autour d'un verre ou d'un repas dans l'une des guinguettes du Muretain.


Et surtout...

- Rire.
- Prendre son temps.
- Déconnecter.
- Partager de beaux moments avec ceux qu'on aime.
- Créer des souvenirs qui dureront bien après l'été.

 **Envie d'en faire encore plus cet été ?** 

Retrouvez toutes les idées de sorties, d'activités et de découvertes auprès de l'Office de Tourisme du Muretain Agglo.

 05 61 51 91 59

 Ou scannez simplement le QR code pour accéder à toutes les informations !

